



กำหนดการ

การอบรมพระวิทยากร “งานสัปดาห์วิสาขบูชา – อัฐภูมิบูชา”

ระหว่างวันที่ 30 พฤษภาคม – 4 มิถุนายน 2561

โดย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ร่วมกับ กลุ่มเมืองโบราณ สมุทรปราการ
ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์พุทธาวาสแห่งนิตตจักรวาล นครริมขอบฟ้า เมืองโบราณ สมุทรปราการ

วันที่ 30 พฤษภาคม 2561

เวลา 09.00 – 13.00 น. ลงทะเบียนรายงานตัวและเข้าที่พัก ณ อาคารหอฉัน ชั้น ๓

- รับป้ายชื่อ
- ถ่ายภาพทำทำเนียบ
- ผู้เข้าร่วมโครงการตรวจสอบข้อมูลส่วนตัว
- ตรวจสอบรายชื่อขึ้นรถเพื่อเดินทางไปเมืองโบราณ
- ตรวจสอบรายชื่อเข้าที่พัก ณ เมืองโบราณ

เวลา 11.30 – 13.00 น. ฉันทภัตตาหารเพล ณ อาคารหอฉัน ชั้น 2 /พัก

เวลา 13.00 – 14.00 น. ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุม อาคารหอฉัน ชั้น 4 (ห้ามดอง รัตกอ)

- ปฐมนิเทศการอบรมพระวิทยากร
- ชมวิดีโอทัศน์ประวัติ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม

เวลา 14.00 – 15.30 น. พิธีเปิด

- พระราชสิทธิธัมม วิ. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ ประธานในพิธีเดินทางมาถึงห้องประชุม
- ประธานจตุรบุรุษพระรัตนชัย และกล่าวนำบูชาพระรัตนตรัย
- ผู้จัดกล่าวถวายรายงานต่อประธาน
- พระมหาวิชาญ สุวิชาโน ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม กล่าวถวายรายงาน
- ประธานในพิธี โดย : พระราชสิทธิธัมม วิ. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ กล่าวเปิดโครงการและบรรยายพิเศษ เรื่อง “การสอนวิปัสสนากรรมฐานสำหรับเยาวชน”

เวลา 15.30 – 16.30 น. เจริญวิปัสสนากรรมฐาน โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน ผอ.ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม

เวลา 16.30 – 17.30 น. ฉันทน์น้ำปานะ/พักทำสรีริกิจ

เวลา 17.30 – 19.00 น. เติมน้ำจบกัษรรมชาติ ไปสักการะพระบรมสารีริกธาตุ ณ หอพระไตรปิฎก ถ่ายภาพหมู่

เวลา 19.00 – 20.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา 20.00 – 21.00 น. การฟังอย่างลึกซึ้ง และ กระบวนการกลุ่ม โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน

เวลา 21.00 น. พักทำสรีริกิจ/จำวัด

วันที่ 31 พฤษภาคม 2561

เวลา 0๔.๓๐ – ๐๕.00 น. เดินทางไปไปสวดมนต์ทำวัตรเช้า ณ อุโบสถกลางน้ำ ถ่ายภาพหมู่

เวลา 0๕.0๐ – ๐7.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ณ อุโบสถกลางน้ำ ถ่ายภาพหมู่

เวลา 07.00 – ๐8.๓0 น. - ฉันทน์อาหารเช้า ณ อาคารหอฉัน ชั้น ๒

- ทำภารกิจส่วนตัว เก็บสัมภาระให้เรียบร้อยพร้อมสำหรับการเดินทางไป ณ เมืองโบราณ

เวลา 08.๓0 – 10.00 น. เดินทางสู่ ณ นคริมขอบฟ้า เมืองโบราณ สมุทรปราการ

เวลา 10.00 – 11.00 น. ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุมงำเมือง นคริมขอบฟ้า เมืองโบราณ เพื่อรับฟัง การแนะนำสถานที่ และการชี้แจงก่อนเข้าที่พัก โดย : เจ้าหน้าที่เมืองโบราณ

เวลา 11.00 – 13.00 น. ฉันทน์อาหารเพล ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

เวลา 13.00 – 16.00 น. - พิธีเปิดการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และการอบรมพระวิทยากร

พิธีมอบโล่วิทยากรอบรมคุณธรรมดีเด่นระดับประเทศ และ บรรยายพิเศษ เรื่อง

“ดูระในพระพุทศาสนา” ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทศาสนาแห่งอนัตตจักรวาล

โดย : พระพรหมบัณฑิต,ศ.ดร. อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

- นายปิ่น ทองทิว วิริยะพันธุ์ นคราภิบาล กลุ่มเมืองโบราณ สมุทรปราการ

และคณะถวายผ้าไตรจีวร ย่ามและผ้าอาสนะ

เวลา 16.00 – 17.00 น. พักทำสรีริกิจ

เวลา 1๗.00 – 19.๐0 น. รับน้ำปานะ และเติมน้ำจบกัษรรมรอบบริเวณ

เวลา 19.00 – 21.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ณ ห้องประชุมงำเมือง

เวลา 21.00 - ๒๑.๓0 น. สาราณียธรรมสนทนา โดย : คณะพระวิทยากรประจำกลุ่ม

เวลา ๒๑.๓0 น. พักทำสรีริกิจ/จำวัด

วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. 2561

เวลา 05.00 – 0๕.๓0 น. ทำสรีริกิจ

เวลา 0๕.๓0 – 0๖.00 น. **สวดมนต์ทำวัตรเช้า** ณ ห้องประชุมจำเมือง โดย : คณะพระวิทยากร

เวลา 0๖.๐0 – 0๗.00 น. เดินจงกรมรอบบริเวณ ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 07.00 – 0๘.๓0 น. ฉันทน์ภัตตาหารเช้า ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

เวลา 0๘.๓0 – 09.00 น. สาราณียธรรมสนทนากับคณะหัวหน้าพระวิทยากร ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม
ณ ห้องประชุมจำเมือง

เวลา 09.00 – ๑0.3๐ น. บรรยายพิเศษ เรื่อง **“เทคนิคการฝึกอบรมคุณธรรมและงานจิตอาสา”**

ณ ห้องประชุมจำเมือง โดย : ดร.กวิช ธรรมิสสร มูลนิธิพุทธฉือจี้ไต้หวันในประเทศไทย

เวลา 10.30 – ๑๑.๓๐ น. **กิจกรรมกลุ่มการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกระบวนการเรียนรู้ Best Practice**

กิจกรรมค่ายวัยใส ตามความถนัด ดังนี้

กลุ่มที่ 1 เรื่อง “ธรรมะสู่โรงเรียน” โดย : พระฉัตรชัย ดิถุขปถุญโญ ประธานพระวิทยากร

กลุ่มที่ 2 เรื่อง “ค่ายวัยใส” โดย : พระมหาพิชัญญะ สุวิฑูโช หัวหน้าพระวิทยากร

กลุ่มที่ 3 เรื่อง “ธรรมพัฒนาองค์กร” โดย : พระพงศ์ศักดิ์ ขิปปาภิญโญ หัวหน้าพระวิทยากร

กลุ่มที่ 4 เรื่อง “การอบรมโรงเรียนวิถีพุทธ” โดย: พระณรงค์เดช อธิมุตโตหัวหน้าพระวิทยากร

กลุ่มที่ 5 เรื่อง “การสอนวิปัสสนากรรมฐาน” โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน ผอ.ส่วนฯ

เวลา 11.๓0 - 13.00 น. ฉันทน์ภัตตาหารเพล ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

เวลา 1๓.๐0 – 1๔.00 น. เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ณ ห้องประชุมจำเมือง

เวลา 14.00 – 14.30 น. พัก

เวลา 14.30 น. พร้อมกัน ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล เพื่อรอเฝ้ารับเสด็จ
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

เวลา 15.00 น. พลตำรวจโท เผ่าไทย ทองธิว ประธานฝ่ายฆราวาส และประชาชนรอรับเสด็จ
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 15.30 น. **เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก**

ประธานฝ่ายสงฆ์ เสด็จถึง ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

- เสด็จขึ้นประทับ ณ ที่ประทับภายใน มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

- ประธานฝ่ายฆราวาส เปิดกรวยดอกไม้ถวายสักการะ

- เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ประธานฝ่ายสงฆ์ จุฑรูปเทียนบูชาพระพุทธเจ้า ๒๘ พระองค์

- เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ประธานฝ่ายสงฆ์ ประทานสัมโมทนียกถา แก่ผู้เข้าร่วมพิธี

- ประธานฝ่ายฆราวาส ถวายผ้าไตรจีวรและเครื่องไทยธรรม แต่เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวง
ศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

- เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ทรงกดเปิดไฟฉัตร พระพุทธเจ้า ๒๘ พระองค์ และสักการะ “พระบรมสารีริกธาตุสี่พระองค์”
- พระสงฆ์ ๑๐๘ รูป เจริญชัยมงคลคาถา

เวลา 16.30 – 17.00 น. **เสร็จสิ้นพิธี/พัก**

เวลา 17.00 - 17.30 น. ประวัติความเป็นมาของพระพุทธเจ้า 28 พระองค์โดย : นายปิ่น ทองทิว วิริยะพันธุ์
นคราภิบาล กลุ่มเมืองโบราณ สมุทรปราการ

เวลา 1๗.30 – 19.๐0 น. รับประทานอาหาร และเดินจงกรมรอบบริเวณ

เวลา 19.00 – 21.00 น. **สวดมนต์ทำวัตรเย็น เจริญวิปัสสนากรรมฐาน** ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 21.00 – ๒๑.๓0 น. สาราณียธรรมสนทนา โดย : คณะพระวิทยากร

เวลา ๒๑.๓0 น. พักทำสรีริกกิจ/จำวัด

วันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. 2561

เวลา 05.00 – 0๕.๓0 น. ทำสรีริกกิจ

เวลา 0๕.๓0 – 0๖.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 0๖.๐0 – 0๗.00 น. เดินจงกรมรอบบริเวณ ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 07.00 – 0๘.๓0 น. ฉันทภัตตาหารเช้า ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

เวลา 0๘.๓0 – 09.00 น. สาราณียธรรมสนทนา ณ ห้องประชุมจำเมือง

เวลา 0๙.00 – ๑๑.๓๐ น. **ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดฝึกอบรมคุณธรรมตามฐาน** (แบ่งเป็น 5 กลุ่ม ตามความสนใจ)

กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การเขียนโครงการอบรมคุณธรรมและแหล่งทุน”

ณ ห้องประชุมจำเมือง นครริมขอบฟ้า เมืองโบราณ

โดย : นายสฤณี ไทยใหม่ บริษัท GROWING LIFE

กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การออกแบบหลักสูตรการอบรมคุณธรรม”

ณ ห้องประชุมจำเมือง นครริมขอบฟ้า เมืองโบราณ

โดย : พระเก่งกาจ ส่วโร พลังแห่งการตื่นรู้ วัดราชบุรุษประคองธรรม

กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การเขียนข่าวอบรมคุณธรรมประชาสัมพันธ์ในโซเชียล”

ณ ห้องประชุมจำเมือง นครริมขอบฟ้า เมืองโบราณ

โดย : พระครูใบฎีกามงคล วชิรปญโญ กลุ่มได้ร่วมพุทธธรรม

กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การสร้างทีมและการทำงานเป็นทีม”

ณ ห้องประชุมจำเมือง นครริมขอบฟ้า เมืองโบราณ

โดย : พระมหาธนเดช ฐมปญโญ ประธานกลุ่มได้ร่วมพุทธธรรม สำนักงานส่งเสริมคุณธรรม

จริยธรรมฯ วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร

เวลา 11.๓0 - 13.00 น. ฉันทภัตตาหารเพล ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

- เวลา 13.00 – ๑๖.0๐ น. **ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดฝึกอบรมคุณธรรมตามฐาน** (ต่อ)ณ ห้องประชุมจําเมือง
- เวลา ๑๖.๐0 - ๑๗.00 น. **ทำสรีร์กิจ/พัก**
- เวลา 1๗.00 – 19.๐0 น. **รับน้ำปานะ และเดินจงกรมรอบบริเวณ**
- เวลา 19.00 – 21.00 น. **สวดมนต์ทำวัตรเย็น เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล**
- เวลา 21.00 – ๒๑.๓0 น. **สาราณียธรรมสนทนาโดย : คณะพระวิทยากร**
- เวลา ๒๑.๓0 น. **พักทำสรีร์กิจ/จําวัด**

วันที่ ๓ มิถุนายน พ.ศ. 2561

- เวลา 05.00 – 0๕.๓0 น. **ทำสรีร์กิจ**
- เวลา 0๕.๓0 – 0๖.00 น. **สวดมนต์ทำวัตรเช้า ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล**
- เวลา 0๖.๐0 – 0๗.00 น. **เดินจงกรมรอบบริเวณ ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธานุสแห่งอนัตตจักรวาล**
- เวลา 07.00 – 0๘.๓0 น. **ฉันภัตตาหารเช้า ณ ห้องฟ้าคราม/พัก**
- เวลา 0๘.๓0 – 09.00 น. **สาราณียธรรมสนทนา ณ ห้องประชุมจําเมือง โดย : คณะพระวิทยากร**
- เวลา 0๙.00 – ๑๑.๓๐ น. **แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทักษะการเป็นพระวิทยากร 5 ฐาน**
- กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “เทคนิคการใช้ธรรมนันทนาการ”**
 โดย : พระมหาชนเดช ฌมปญโญ ประธานกลุ่มได้ร่วมพุทธธรรม สำนักงานส่งเสริมคุณธรรม
 จริยธรรมฯ วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร
- กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “เทคนิคการใช้สื่อและเพลงประกอบกรออบรม”**
 โดย : พระมหาวิมล วีรญาโณ และ พระครูปลัดบัณฑิต อินทเมธี ธรรมะอารมณ์ดี
- กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “เทคนิคการสอนวิปัสสนากรรมฐาน”**
 โดย : นายอณิวัชร เพชรนรรัตน์ วิปัสสนาจารย์ ชมรมศูนย์เจริญสติ - วิปัสสนากัมมัฏฐาน
 วัดลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร
- กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “เทคนิคการทำโครงการคุณธรรม”**
 โดย : พระมหาพงศ์นรินทร์ ฐิตวิโส วัดสุทัศน์เทพวราราม ราชวรมหาวิหาร
- กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “เทคนิคการบรรยายธรรมะพัฒนาองค์กร”**
 โดย : พระปราโมทย์ วาทโกวิโท ธรรมะ O.D.
- เวลา 11.๓0 – 13.00 น. **ฉันภัตตาหารเพล ณ ห้องฟ้าคราม/พัก**
- เวลา 13.00 – 14.00 น. **ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน**
- เวลา 14.00 – 15.00 น. **บรรยายพิเศษ เรื่อง “คุณธรรมสำหรับพระวิทยากร”**
 โดย : พระสุนทรธรรมภาณ เจ้าสำนักปฏิบัติแสงธรรมส่องชีวิต
- เวลา 15.00 – 16.00 น. **ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โดย : โดย : พระมหาวิชาญ สุวิชาโน**
- เวลา ๑๖.๐0 – ๑๗.00 น. **ทำสรีร์กิจ/พัก**

เวลา 1๗.00 – 19.๐0 น. รับประทานอาหาร และเดินจงกรมรอบบริเวณ

เวลา 19.00 – 21.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

โดย : พระมหาวิชาญ สุวีชาโน

เวลา 21.00 – ๒๑.๓0 น. สาราณียธรรมสนทนา โดย : คณะพระวิทยากร

เวลา ๒๑.๓0 น. พักทำสรีร์กิจ/จำวัด

วันที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. 2561

เวลา 05.00 – 0๕.๓0 น. ทำสรีร์กิจ

เวลา 0๕.๓0 – 0๖.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 0๖.๐0 – 0๗.00 น. เดินจงกรมรอบบริเวณ ณ มหาวิหารวชิรธรรมพุทธาวาสแห่งอนัตตจักรวาล

เวลา 07.00 – 0๘.๓0 น. ฉันทภัตตาหารเช้า ณ ห้องฟ้าคราม/พัก

เวลา 0๘.๓0 – 09.๓0 น. เลือกประธานรุ่นและสมัครเข้าเป็นวิทยากรฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ ห้องประชุมจำเมือง

เวลา 0๙.๓0 – ๑๑.๓0 น. พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ เรื่อง “งานบริการวิชาการแก่สังคมของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลง

กรณราชวิทยาลัย” โดย พระราชปรีดีศักดิ์,ศ.ดร. รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยมหา

จุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ณ ห้องประชุมจำเมือง

- ประธานในพิธีเดินทางมาถึงห้องประชุมจำเมือง

- ประธานจุดธูปเทียน กล่าวนำบูชาพระรัตนตรัย

- พระมหาวิชาญ สุวีชาโน ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม กล่าวถวายรายงาน

- ประธานในพิธีมอบวุฒิบัตร ให้โอวาทและกล่าวปิดโครงการ

- ประธานรุ่น เป็นตัวแทนถวายผ้าไตรจีวรและเครื่องไทยธรรม

- ถ่ายภาพหมู่

- ทำแบบประเมินโครงการ

เวลา 11.๓0 – 12.30 น. ฉันทภัตตาหารเพล ณ ห้องฟ้าคราม/เก็บสัมภาระให้เรียบร้อยพร้อมสำหรับการเดินทางกลับ

เวลา 12.๓0 – 13.00 น. พิธีอำลา ทำสามัคคีกรรม ปวารณากรรมต่อกันของหมู่สงฆ์

เวลา 13.00 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ เมืองโบราณ บริการนำส่งพระวิทยากรสู่ภูมิลำเนา ดังนี้

- รถนำส่ง ณ สถานีขนส่งหมอชิต

- รถนำส่ง ณ สถานีขนส่งสายใต้

- รถนำส่ง ณ สถานีรถไฟหัวลำโพง

ติดต่อประสานงาน มจร

-การรับสมัครพระวิทยากร/สอบถามการเดินทาง/ที่พัก ราตรี รัตนโสภา โทร.

-การรับมอบโล่วิทยากรอบรมคุณธรรมดีเด่น พระณรงค์เดช อธิมุตโต โทร. 08 1446 5095

ติดต่อประสานงาน เมืองโบราณ

- นายปรเมษฐ์ อินเขียว โทร. 09 5403 5445
- นางสาวภารณี ศรีหารักษา โทร. 08 6371 3886

ข้อควรปฏิบัติขณะอบรม

- งดใช้โทรศัพท์มือถือระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม
- งดถ่ายภาพระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม
- ตลอดการอบรมงดสูบบุหรี่
- ไปตรงตรงต่อเวลา
- ทำงานและปฏิบัติตามระบบกลุ่มและลำดับแถวเสมอ

